

Stellingen behorende bij het proefschrift:
HEALTHY AGEING IN EUROPE
Variation and promotion among older persons

1. Ouderen met een lage sociaaleconomische status en oudere immigranten zijn groepen met een hoge mate van kwetsbaarheid. (dit proefschrift)
2. Er is een aanzienlijke variatie in de mate waarin ouderen uit verschillende Europese landen vallen, die voor een groot deel verklaard kan worden door verschillen in intrinsieke valrisico factoren, zoals mobiliteitsbeperkingen en duizeligheid. (dit proefschrift)
3. Een preventieve gecoördineerde zorgaanpak kan bijdragen aan het tegengaan van herhaaldelijk vallen en kwetsbaarheid en aan het bevorderen van kwaliteit van leven bij Europese ouderen. (dit proefschrift)
4. De invloed van een preventieve gecoördineerde zorgaanpak op de gezondheid en kwaliteit van leven van ouderen kan worden vergroot door de deelname aan zorginterventies die onderdeel zijn van deze aanpak te bevorderen. (dit proefschrift)
5. Wantrouwen tegenover onbekende zorgprofessionals is een barrière voor zorggebruik onder ouderen. (dit proefschrift)
6. Als we willen dat in Europa de gezonde keuze de gemakkelijkste keuze is, dan betekent dit dat de omgeving gezonder moet worden. (Aangepast van Feunekes et al., Voedingscentrum 2017)
7. Het wordt steeds belangrijker dat er een infrastructuur komt die het hergebruiken van onderzoeksdata eenvoudiger maakt.
8. Meditatie draagt bij aan de gezondheid van de geest en van het hart. (Gebaseerd op Levine et al. the American Heart Association, Journal of the American Heart Association 2017)
9. Ouders kunnen een gezonde leefstijl van hun kinderen het beste stimuleren door zelf gezond te leven. (Gebaseerd op Mazarello Paes et al., Obesity reviews 2015)
10. To implement more evidence-based practice, we need more practice-based evidence. (Green et al., Annual Review of Public Health 2009)
11. You have to stay in shape, my grandmother, she started walking five miles a day when she was 60, she's 97 today and we don't know where the hell she is. (Ellen Degeneres)

Carmen B. Franse
Rotterdam, 9 april 2019